

12月 おしょくじカレンダー



離乳食

市野谷つばさ保育園

曜日	月	火	水	木	金	土
日	2	3	4	5 給食会議	6	7
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	麦茶 菓子
昼食	・ご飯 ・鶏肉のケチャップ煮 ・野菜の軟らか煮 ・わかめスープ	・ご飯 ・鶏肉のごま味噌煮 ・スティック野菜の軟らか煮 ・白菜のスープ	・ご飯 ・赤魚の煮つけ ・マカロニと野菜の煮物 ・豆腐とえのきの味噌汁	・ゆかりご飯 ・豆腐の松風焼き ・野菜の軟らか煮 ・大根の味噌汁	・ご飯 ・豚肉のケチャップ煮 ・みかん	お弁当
おやつ	黒ゴマ&チーズマフィン	ツナサンド	菓子	フルーツポンチ	そぼろおにぎり	麦茶 菓子
日	9	10	11	12	13 お誕生日会	14
乳児	菓子	バナナ	菓子	ヨーグルト	菓子	
昼食	・ご飯 ・ハンバーグ ・野菜の軟らか煮 ・なめこの味噌汁	・パスタのミルク煮 ・ほくほくかぼちゃ ・コンソメスープ	・ご飯 ・チキンボール ・野菜の軟らか煮 ・とろろ昆布汁	・ご飯 ・白身魚のケチャップ煮 ・野菜の軟らか煮 ・小松菜の味噌汁	・わかめご飯 ・じゃが芋とひき肉のおやき ・野菜の軟らか煮 ・ミネストローネスープ	発表会
おやつ	菓子	ごまおにぎり	ミニピザ	りんごケーキ	菓子	
日	16	17 職員会議	18	19	20	21
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	麦茶 菓子
昼食	・ご飯 ・肉じゃが風 ・納豆 ・えのきの味噌汁	・ご飯 ・鶏肉の照り焼き ・パスタと野菜の軟らか煮 ・オニオンスープ	・ご飯 ・ぶりの煮つけ ・ブロッコリーの軟らか煮 ・けんちん汁	・ご飯 ・鶏肉の野菜あんかけ ・みかん ・きのこ長葱の味噌汁	・ご飯 ・すき焼き風煮 ・野菜の軟らか煮 ・麩のすまし汁	お弁当
おやつ	コーンチヂミ	菓子	野菜ケーキ	キンパ風混ぜご飯	おはぎ(きな粉・あんこ)	麦茶 菓子
日	23	24	25 クリスマス会	26	27	28
乳児	菓子	ヨーグルト	菓子	ヨーグルト	菓子	麦茶 菓子
昼食	・ご飯 ・豚肉のあんかけ ・かぼちゃと野菜の軟らか煮 ・麩の味噌汁	・ご飯 ・ひじき入りつくね ・野菜の軟らか煮 ・わかめの味噌汁	・ケチャップライス ・鶏肉の照り焼き ・ブロッコリーと野菜の軟らか煮 ・コーンクリームスープ	・ご飯 ・タラの煮付け ・春雨の軟らか煮 ・豆腐の味噌汁	・ご飯 ・豚肉の野菜あんかけ ・スティック野菜の軟らか煮 ・野菜スープ	お弁当
おやつ	菓子	五平餅	クリスマスケーキ	食パン	年越しうどん	麦茶 菓子
日	今年も残すところ1ヶ月となりました。大人は年末に向けて忙しくなりますが、子どもにとっては楽しい行事が盛り沢山ですね！					
乳児	12月21日は「冬至」です。一年で最も昼が短くなる日です。昔は夏が旬の南瓜を冬まで保存し、冬至の日食べることで健康を願ったのです。栄養たっぷりの南瓜を食べて寒さや風邪に負けない体をつくりましょう。今年もご協力ありがとうございました。					
昼食	12月お誕生日を迎えるお友達(幼児)の☆お名前とそのお子さんが☆リクストしてくれたメニューが入っています。(日にちは前後することもありますので、ご了承ください。)					
おやつ						



* 行事や材料の都合により、献立を変更することがありますので、ご了承ください。

○は乳児のみ、△は幼児のみの献立となっております。